

津トップスイミングクラブ プールプログラム と 自由遊泳レーン (小プール工事中) **5月16日(月)～5月28日(土)**

	月		火		水		木		金		土	
	プールプログラム	自由遊泳 レーン	プールプログラム	自由遊泳 レーン	プールプログラム	自由遊泳 レーン	プールプログラム	自由遊泳 レーン	プールプログラム	自由遊泳 レーン	プールプログラム	自由遊泳 レーン
10:00		1～6		1～6	子ども スクール 使用			1～6		1～6	子ども スクール 使用	
10:30	10:30～11:00 朝一ウォーキング (5・6レーン)	3・4	10:35～11:20 初級・中級クラス (5・6レーン)	3・4			10:35～11:20 初心者クラス (5・6レーン)	3・4		1～6		
11:00									子ども スクール 使用 (1・2レーン)	3～6		
11:30	11:20～12:05 アクアビクス (5・6レーン)		11:45～12:30 アクアビクス (5・6レーン)				11:45～12:30 アクアビクス (5・6レーン)			1～6		
12:00		1～6		1～6		1～6		1～6		清掃		
12:30												
13:00		1～3		1～6	1～6	1～6		13:15～14:00 初級・中級クラス (4・5・6レーン)	1～3	未就園児 ベビー 使用	清掃	
13:30	13:15～14:00 初心者クラス (4・5・6レーン)											子ども スクール 使用
14:00	14:10～14:55 平泳ぎ中心 (4・5・6レーン)						14:10～14:55 バタフライ中心 (4・5・6レーン)				14:10～14:55 クロール中心 (4・5・6レーン)	
14:30												
15:00	子どもスクール使用											
15:30												
16:00												
16:30												
17:00												
17:30	子どもスクール使用											
18:00											夜の成人プログラムは全て休講とさせていただきます。	
18:30	18:30～19:15 小池 初心者クラス	1・2	子ども スイミング 使用		1・2	1・2	子ども スイミング 使用		18:00～18:45 小池 初心者クラス			
19:00									19:00～19:45 小池 アクアビクス			1・2
19:30			19:30～20:15 小池 初級・中級クラス	1・2			19:30～20:15 小池 初級・中級クラス	1・2				1～3
20:00		1～6	20:30～21:15 小池 長距離クラス	1～6	20:30～21:15 小池 マスターズクラス	1～3	20:30～21:15 小池 アクアビクス	1～3				1～6
20:30												
21:00												
21:30						1～6		1～6			誠に申し訳ありませんが 土曜日のご利用は 17:30からとさせていただきます。	
22:00												