

4月14日 木曜日

1. 自由遊泳コース



時間	プールとコース			使用可能な コース数
	大プール	階段	歩く	
10:00 ~ 10:30	1~6	6	1・2	6
10:30 ~ 11:30	1~3	なし	1	3
11:30 ~ 12:30	3・4	3	3	2
12:30 ~ 13:00	1~6	なし	1・2	6
13:00 ~ 15:00	1・2	なし	1	2
15:00 ~ 16:00	1~4	なし	1	4
17:30 ~ 18:15	1~6	なし	1	4
18:15 ~ 21:30	1・2	なし	1	2
21:30 ~ 22:00	1~6	なし	1	6

2. 水中プログラム

内容	時間	場所 (※注)
初級クラス	10:35 ~ 11:20	大プール 4~6
アクアビクス	11:45 ~ 12:30	大プール 5・6
平泳ぎ中心	13:15 ~ 14:00	大プール 3~6
クロール中心	14:10 ~ 14:55	大プール 3~6
アクアビクス	15:15 ~ 16:00	大プール 5・6
アクアビクス	時間変更	

※注：参加人数によってコース数を増減いたします。

3. サウナ・ジャグジー・シャワーのご利用時間

内容	ご利用可能時間	
サウナ・ジャグジー	10:00 ~	16:00
	17:30 ~	22:00
プールサイドシャワー	10:00 ~	16:00
	17:30 ~	22:00

4. 親子水泳のご利用時間

内容	時間	場所
親子自由遊泳	11:30 ~ 12:30	大プール 1・2

5. その他

小プールは水抜き作業の為、終日ご利用いただけません。
ご理解、ご了承の程、よろしくお願い致します。

4月15日 金曜日



1. 自由遊泳コース

時間	プールとコース			使用可能な コース数
	大プール	階段	歩く	
10:00 ~ 13:00	1~6	6	1・2	6
13:00 ~ 15:00	1・2	なし	1	2
15:00 ~ 16:00	1~6	なし	1・2	6
17:30 ~ 18:15	1~6	なし	1	4
18:15 ~ 21:30	1・2	なし	1	2
21:30 ~ 22:00	1~6	なし	1・2	6

2. 水中プログラム

内容	時間	場所（※注）
初級・中級クラス	13:15 ~ 14:00	大プール 3~6
背泳ぎ中心	14:10 ~ 14:55	大プール 3~6
初級・中級クラス	休講	
マスターズクラス	休講	

※注：参加人数によってコース数を増減いたします。

3. サウナ・ジャグジー・シャワーのご利用時間

内容	ご利用可能時間		
サウナ・ジャグジー	10:00	～	16:00
	17:30	～	22:00
プールサイドシャワー	10:00	～	16:00
	17:30	～	22:00

4. 親子水泳のご利用時間

内容	時間	場所
親子自由遊泳	11:30 ~ 12:30	大プール 1・2

5. その他

小プールは水抜き作業の為、終日ご利用いただけません。
ご理解、ご了承の程、よろしくお願い致します。

4月16日 土曜日



1. 自由遊泳コース

時間	プールとコース			使用可能な コース数
	大プール	階段	歩く	
10:00 ~ 10:30	1~6	6	1・2	6
10:30 ~ 11:30	1・2	なし	1	2
11:30 ~ 13:00	1~6	なし	1・2	6
13:00 ~ 14:00	3・4	3	3	2
14:00 ~ 15:00	1~4	なし	1	4
15:00 ~ 17:15	1~6	なし	1・2	6
17:15 ~ 20:30	1・2	なし	1	2
20:30 ~ 21:00	1~6	なし	1・2	6

2. 水中プログラム

内容	時間	場所（※注）
初級・中級クラス	10:30 ~ 11:15	大プール 3~6
クロール中心	13:00 ~ 13:45	大プール 5・6
バタフライ中心	14:00 ~ 14:45	大プール 5・6
初心者クラス	休講	
アクアビクス	休講	

※注：参加人数によってコース数を増減いたします。

3. サウナ・ジャグジー・シャワーのご利用時間

内容	ご利用可能時間
サウナ・ジャグジー	10:00 ~ 21:00
プールサイドシャワー	10:00 ~ 21:00

4. 親子水泳のご利用時間

内容	時間	場所
親子自由遊泳	13:00 ~ 14:00	大プール 1・2

5. その他

小プールは水抜き作業の為、終日ご利用いただけません。
ご理解、ご了承の程、よろしくお願い致します。