

4月6日～4月9日 特別プールプログラム

	4月4日(月)	4月5日(火)	4月6日(水)	4月7日(木)	4月8日(金)	4月9日(土)	日曜日
10:00							<div style="text-align: center;"> <p>休館日</p> </div>
10:30	10:30~11:00 小山 朝-ウォーキング	10:35~11:20 名和 初級・中級クラス		10:35~11:20 小池 初心者クラス		10:30~11:15 小池 初級・中級クラス	
11:00						追加プログラム	
11:30	11:20~12:05 高橋 アクアビクス	11:45~12:30 横尾 アクアビクス		11:45~12:30 山岸 アクアビクス		追加プログラム	
12:00							
12:30							
13:00							
13:30	13:15~14:00 小池 初心者クラス				13:15~14:00 田村 初級・中級クラス	13:00~13:45 小池 クロール中心	
14:00							
14:30	14:10~14:55 小山 平泳ぎ中心	14:10~14:55 藤山 バタフライ中心		14:10~14:55 小山 クロール中心	14:10~14:55 藤山 背泳ぎ中心	14:00~14:45 小池 バタフライ中心	
15:00						追加プログラム	
15:30							
16:00							
18:00			グレーのプログラムは休講とさせていただきます。				
18:30	18:30~19:15 小池 初心者クラス					18:00~18:45 小山 初心者クラス	
19:00						19:00~19:45 片岡 アクアビクス	
19:30		19:30~20:15 小池 初級・中級クラス			19:30~20:15 小池 初級・中級クラス		
20:00							
20:30		20:30~21:15 小池 長距離クラス	20:30~21:15 名和 マスターズクラス	20:30~21:15 片岡 アクアビクス	20:30~21:15 小池 長距離クラス		
21:00							
21:30							
22:00							

施設利用時間
のご案内

	大プール	小プール	ジャグジー・サウナ
月曜日～金曜日	10:30～16:00 18:15～22:00 ※火曜・金曜は19:15～となります。	10:00～16:00 18:15～22:00	10:00～16:00 17:30～22:00
土曜日	10:30～21:00	10:00～21:00	10:00～21:00

※ ロッカールームは、施設利用時間の前後15分でご利用ください。 ※ 方々のジャグジーのジェット及びパイプは18:00より作動します。

