

4月11日～4月16日 特別プールプログラム

4月13日 更新

	4月11日(月)	4月12日(火)	4月13日(水)	4月14日(木)	4月15日(金)	4月16日(土)
10:00		休講	10:00~10:45 横尾 アクアビクス			
10:30	10:30~11:00 小山 朝-ウォーキング	10:35~11:20 名和 初級・中級クラス	追加プログラム	10:35~11:20 小池 初心者クラス		10:30~11:15 小池 初級・中級クラス
11:00						追加プログラム
11:30	11:20~12:05 高橋 アクアビクス	11:45~12:30 横尾 アクアビクス		11:45~12:30 山岸 アクアビクス		追加プログラム
12:00		追加プログラム				追加プログラム
12:30						追加プログラム
13:00						13:00~13:45 小池 クロール中心
13:30	13:15~14:00 小池 初心者クラス	13:15~14:00 小池 背泳ぎ中心		13:15~14:00 小池 平泳ぎ中心	13:15~14:00 田村 初級・中級クラス	
14:00			代行	14:10~14:55 小池 クロール中心	14:10~14:55 藤山 背泳ぎ中心	14:00~14:45 小池 バタフライ中心
14:30	14:10~14:55 小山 平泳ぎ中心	14:10~14:55 藤山 バタフライ中心				追加プログラム
15:00			追加プログラム			
15:30				15:15~16:00 片岡 アクアビクス		
16:00			小プール補修工事の為、4/13~4/16の 夕方のレッスンを休講とさせていただきます。			休講
18:00						
18:30	18:30~19:15 小池 初心者クラス					
19:00			休講	休講	休講	19:00~19:45 片岡 アクアビクス
19:30		19:30~20:15 小池 初級・中級クラス				休講
20:00						
20:30		20:30~21:15 小池 長距離クラス	20:30~21:15 小山 マスターズクラス	20:30~21:15 片岡 アクアビクス	20:30~21:15 小池 長距離クラス	
21:00						
21:30						
22:00						

施設利用 のご案内	大プール	小プール	ジャグジー・サウナ
月曜日～金曜日	10:30～15:00 18:15～22:00 ※火曜・金曜は19:15～となります。	10:00～16:00 18:15～22:00	10:00～16:00 17:30～22:00
土曜日	17:15～21:00	10:00～21:00	10:00～21:00

※ロッカールームは、施設利用時間の前後15分でご利用ください。 ※夕方のジャグジーのジェット及びパイプは18:00より作動します。

