





【ご予約】前日までにお電話ください。

各教室の時間に合わせて行っています。



まずはプールサイドに腰かけて 水に慣れましょう。 nn. 3/ {



慣れてきたらプールにざぶん 壁に手をかけてバタ足!!



コーチの補助でビート板でバタ足



おねんねキックでゆ~らゆら~



従来型の練習方法と比較し、浮いていること が困難な小さなお子様でも、泳法の練習をす ることができます。

水への恐怖心を少しでも取り除き、早い時期 から手足だけでなく全身をバランスよく動か して鍛えることができます。







定期クラス同時募集

[週1回] 6,300円 [週2回] 8,000円

※週2回の組合わせは月·木と火·金です。



7月~	曜日	練習時間
のベビーと	月·火·木·金	11:00~12:00
の方	土	13:00~14:00



対象/2歳6ヶ月~4歳

曜 日 練習時間 月·火·木·金 10:30~11:30



対象/2歳6ヶ月~6歳 曜 日 練習時間 月~金 15:05~16:15

	対象/3歳	t~6歳
	曜日	練習時間
	月~金	16:00~17:10
		17:00~18:10
		9:30~10:40
		11:00~12:10
	土	14:00~15:10
		15:00~16:10
		16:00~17:10



練習時間 16:00~17:15 17:00~18:15 11:00~12:15 14:00~15:15

(6歳~15歳)



もっと長くもっと速く泳ぎたい方に

育成クラス 🀠 🛧 🐠 🛧

対象/4泳法25m以上泳げる方 月~金曜日/17:00~18:15

※週2回の組合わせは月・木と

火・金です。 週3回の組合わせはお好きな 曜日を選択していただきます。 [週3回] **9,000**円

[週1回] 6,300円 [M20] 8,000 H

準選手クラス

対象/4泳法25m以上泳げる方 月~土曜日/18:05~19:15

月会費 [週6回] 9,000円

選手クラス

対象/当クラブ基準タイムを 達成している方

月~土曜日/18:05~20:30 月会費

[週6回] 9,000円

対象/3歳~中学生の男女及び保護者の方 礼儀を重んじ、お子様の身体を鍛え心を強く していきます。

子供1人 月会費 [週1回] 4,620円 [週2回] 6,000円 [週1回] 6,000円 [週2回] 8,000円



	曜日	練習時間	
	月	16:10~17:10	
		17:15~18:15	
	水	17:15~18:15	
	±	11:00~12:00	

フラダンス教室 対象/18歳~

心地よいハワイアン音楽に合わせ て、フラダンスを踊り、心も体もリフ レッシュ。どなたにでも楽しんでいた だけるダンスです。

※年会費1,390円(税抜) 曜日 練習時間 内

土(第1·3) 11:20~12:35

-	200
勺容	月会費
中級	3.000円

陳習時間などの 🌙

無料体験受付中

詳細はお気軽に

リトミック教室 対象/生後3ヵ月~

音楽に合わせてリズミカルに体を動かすことで、 お子様の潜在能力、基礎能力を養います。

第1.3水曜日 時間/10:15~10:55 ○1歳以上(リトルクラス)

第1.3水曜日 時間/11:25~12:10

2,100円 ※年会費1,000円(税抜)



⁴/23&·⁴/30&

体験料無料!

キッズダンス教室

対象/4歳~ 基礎体力とリズム感の 向上を目指します。

月会費 [週1回] 4,770円

[週2回] 6,670円

[週3回] 8,620円



16:05

17:05

13:00

18:00

木

バレエ教室 対象/3歳~

バレエは心も体も一つにして、音色を奏でる 豊かで美しいもので、夢や憧れを大事にしな がら基本から学んでいただきます。

○3歳~小学校3年生

[週1回] 6,000円 [週2回] 8,000円

○小学校4年生~18歳以上

[週1回] 6,000円 [週2回] 9,000円 [週3回] 11,000円



お申込みに必要なもの 顔写真2枚

入会金

3,000円

初中級

上 級

開始日は、1日開始と16日開始をお選 びいただけます。16日開始の場合は、 初月の月会費が半額になります。

クラブ指定金融機関 百五銀行·第三銀行·郵便局 三重銀行·津信用金庫·農協